

¿QUÉ LLEVO?

LISTA ORIENTATIVA DE MATERIAL

Saco de dormir

Esterilla (opcional)

Linterna y pilas

Calzado de montaña

Zapatillas de deporte

Chanclas para la ducha

Camisetas de manga corta

Pantalones cortos y largos (tipo chándal)

Alguna prenda de manga larga y abrigo para las noches

Toalla de ducha

Toalla y ropa de baño (sólo en verano)

Gorra para el sol

Protector solar

Bolsa de aseo

Mochila pequeña y cantimplora

MUCHAS GANAS DE PASARLO BIEN!!!