



Ayuntamiento de Orihuela

CAMPAÑA MULTIAVENTURA

LISTA ORIENTATIVA DE MATERIAL

- **Saco de dormir.**
- Funda de la almohada (opcional).
- Linterna y pilas.
- Zapatillas de deporte. Con dos pares de zapatillas es suficiente.
- Chanclas para la ducha (recomendable que sean cerradas).
- Camisetas de manga corta.
- Pantalones cortos y largos (tipo chándal).
- Alguna prenda de manga larga y abrigo para las noches. Chaqueta de invierno.
- Gorra para el sol.
- Protector solar.
- Bañador para las actividades acuáticas (Piragüismo y Pádel Surf).
- Toalla de ducha.
- Toalla pequeña.
- Bolsa de aseo.
- Botella de agua reutilizable.
- Mochila pequeña (tipo escolar o tipo bolsa de cuerdas).
 - Para el piragüismo: ropa de baño y escaarpines o chancla cerrada. Meter en la mochila una toalla pequeña y ropa para cambiarse después de la actividad.
- Calzado de montaña* (no expresamente necesario).
- *Ver archivo [Lista orientativa material](#).*

- Recomendación: todo marcado con nombre.
- No traer comida (ojo alergias).